

La Oficina de Educación del Condado de San Diego
Servicios de Apoyo Estudiantil, Bienestar Estudiantil y Clima Escolar Positivo

Apoyar a Sus Hijos En Tiempos Caóticos

Sentir ansiedad es una reacción común en momentos difíciles o cuando hay una percepción de peligro. Durante la pandemia todos hemos enfrentado momentos de ansiedad y estrés. Este taller ofrecerá estrategias de afrontamiento para apoyar a sus hijos y adolescentes.

PARTICIPANTES APRENDERÁN:

- Reconocer síntomas de ansiedad entre los jóvenes
- Estrategias útiles para apoyar a sus hijos en momentos estresantes
- Recursos y herramientas para usar en casa



De acuerdo con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades, si necesita adaptaciones especiales para participar, comuníquese con Amanda Holt (858) 298-2075 con al menos 48 horas de anticipación.

Los participantes pueden ser fotografiados para uso en materiales promocionales y/o de noticias.

La Oficina de Educación del Condado de San Diego se compromete a garantizar un acceso igualitario, justo y significativo a los servicios de empleo y educación. SDCOE no discrimina en sus prácticas laborales o programas y actividades educativas por motivos de raza, color, origen nacional o étnico, ascendencia, edad, religión o credo religioso, estado civil, embarazo o estado parental, discapacidad física o mental o discapacidad, sexo o género, identidad y expresión de género/transgénero, orientación sexual, condición militar o veterana, afiliación política, información genética, percepción de una o más de esas características, asociación con una persona de grupo con una o más de estas características reales o percibidas, o cualquier otra característica protegida bajo la ley federal, estatal o local aplicable según corresponda a los servicios educativos y/o al empleo. En www.sdcoe.net/nondiscrimination se pueden encontrar normas y reglamentos más detallados de SDCOE.

viernes, 19 de marzo de 2021

1:00-2:00pm

**Regístrese para el taller virtual
usando este enlace:**

<http://sdcoe.k12oms.org/918-199452>

Se ofrecerá interpretación al español.

Para obtener información de registro, contacte a:
Violeta Mora 858-298-2099 o en viomora@sdcoe.net

