MHHS Boletin para Seniors

Que contiene este boletín:

- Encuesta para seniors
- Transcripción Final
- NCAA/NAIA
- Colegio Palomar
- Ayuda Financiera
- Transferencia de Google Drive
- Red de exalumnos
- y mas!

ENCUESTA PARA LOS SENIORS DE LA CLASE 2023

¡TU VOZ IMPORTA!

¡GRACIAS SENIORS!

PARA COMPLETAR LA ENCUESTA, VISITE EL ENLACE O CÓDIGO QR A CONTINUACIÓN:

https://tinyurl.com/surveymhhs.2023

Departamento de Consejeria de MHHS
PHONE: (760) 290-2740
FAX: (760) 290-2685
SCHOOL CEEB CODE: 053868

Centro del Futuro:
SHANIA MARTIN
shania.martin@smusd.org

Coordinadora de Educacion:
MARISSA SANCHEZ
marissa.sanchez@smusd.org

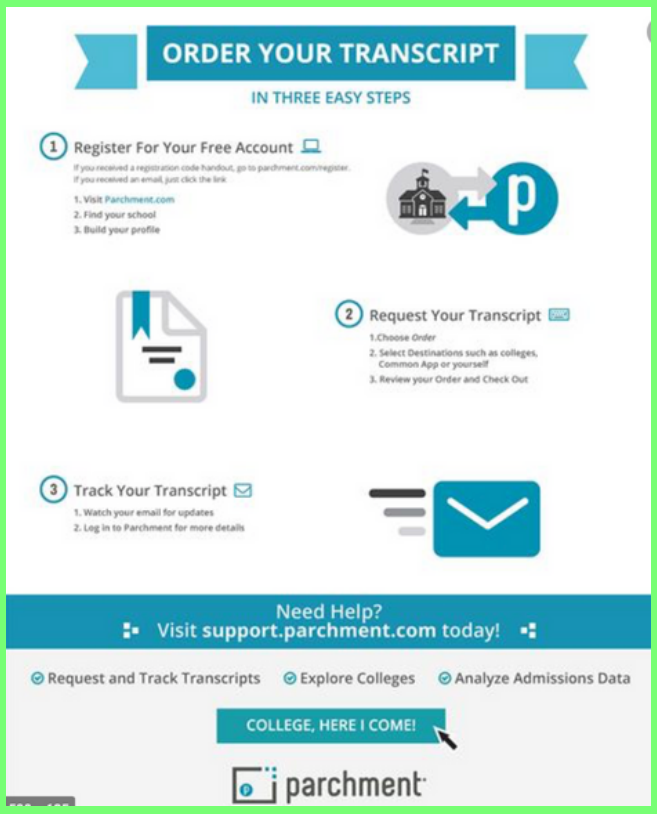
CONSEJEORS ESCOLARES

CHERRYL BAKER (A-Ch)
cherryl.baker@smusd.org
ANGELA SEGAL (Cl-Gom)
angela.segal@smusd.org
ERIC CRUZ (Gon-Le)
eric.cruz@smusd.org
KATHLEEN GOLDSTEIN (Li-Ok)
kathleen.goldstein@smusd.org
SUSAN MARTÍNEZ ALEJANDRE (Or-Sar)
susan.martinezalejandre@smusd.org
ADRIANA RÍOS (Sas-Z)
adriana.rios@smusd.org

Psycologos Escolares:
JAIME LOZANO
jaime.lozano@smusd.org
DAVID MARTINEZ
david.martinez@smusd.org

Trabajadora Social Escolar:
BINA GOLD
bina.gold@smusd.org
MICHELLE SANTIAGO
michelle.santiago@smusd.org

Transcripciones



Debes enviar las transcripciones finales al colegio o universidad a la que asistirás.

- **Si no has solicitado tu expediente académico, hazlo lo antes posible.**
- Al solicitar su transcripción final, elija "**Hold for Grades**". Además, asegúrese de usar su cuenta de correo electrónico personal (las direcciones de correo electrónico de SMUSD se desactivarán después de julio).
- **Se enviarán las transcripciones finales la semana del 12 de junio.**
- Verifique su cuenta de Parchment después de esa fecha para confirmar que fue enviado.

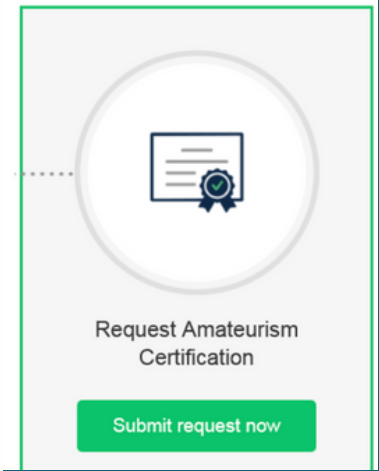
Para obtener más información, visite el enlace a continuación:

https://tinyurl.com/mhhsparchment

NAIA NCAA

Si te registraste para practicar en deportes universitarios a través de NAIA o NCAA, tu transcripción académica final se enviará la semana del 12 de junio.





CERTIFICACION FINAL DE AMATEURISMO

Estudiantes que se inscriben a tiempo completo en un colegio o universidad con NCAA de División I o II en el otoño de 2023 **deben solicitar su certificación final de amateurismo.**

Para solicitar el amateurismo final, los estudiantes-atletas deben iniciar sesión en su cuenta en **eligibilitycenter.org**

- Revisa las tareas abiertas y completa las solicitudes de información adicional.
- Consulta sus fechas de graduación y matrícula.

y actualísalo si es necesario.

- Verifica que tu fecha de graduación e inscripción sea la fecha correcta.

Recordatorio: La fecha de inscripción en la cuenta de un estudiante debe reflejar la fecha en que planea inscribirse por primera vez en una escuela de la División I o II de la NCAA.

Palomar College

Si asistirá a Palomar, asegúrese de completar los siguientes pasos...

Escanee el código QR para acceder directamente a la información para la aplicacion de Palomar:

PALOMAR COLLEGE

Steps to Enroll Checklist – Fall 2022

www.palomar.edu/stepstoenroll

Step 1: Apply and Activate

- ❑ Apply online at www.palomar.edu/apply
  - Create an Open CCC Account or sign in if you already applied. Then complete the Palomar Application.
  - Select: **Fall 2022** Term
  - HS Seniors complete the app as if you have graduated:
    - Select: First-Time College Student
    - Select: Received a Diploma
    - Enter your future graduation date.
  - **Write down** your CCC username, password, PIN and CCCID for future reference. →
  - The first time you apply, you will receive a Palomar ID number within 3 days after you submit the application.
- ❑ Retrieve Palomar ID number from MyPalomar "ID/Password Help" or from email sent by Palomar. Create a password. **Write down** your Palomar ID, hint response, password, and email. Safeguard this information. →
- ❑ Sign into MyPalomar at https://my.palomar.edu and click the Student Center Tab for the following:
  - You may have to fill out the Placement and Credit for Prior Learning survey. English, math and reading placement will be displayed at the bottom of your Student Center.
  - Apply for Palomar Promise. Check the Palomar Promise website for application help, benefits, or next steps.
- ❑ Activate your Palomar student email in MyPalomar. All official communication goes to this email. Check it frequently.
- ❑ Download the MyPalomar app to add/drop classes, pay fees, find textbooks, and allow for notifications. Android Apple
- ❑ If you will not be 18 years old by the first day of the Fall semester, complete a K12 Form, collect counselor and parent signatures and submit to admissions@palomar.edu.

Step 2: Apply for Financial Aid | Palomar School Code: 001260

- ❑ File your 2022-2023 FAFSA or CA Dream Act.
- ❑ Use your parent or guardian's 2020 taxes.
- ❑ Check your financial aid To Do List in MyPalomar "Student Center." Submit required information ASAP.

Step 3: Complete Connect for Success and New Student Orientation

- ❑ Complete the Connect for Success web form in Canvas.
- ❑ Complete the New Student Orientation listed under the To Do List in MyPalomar "Student Center."

Step 4: Review your Placement and Develop an Education Plan

- ❑ Login to MyPalomar to review your placement.
- ❑ Attend a group sessions with a counselor to help you select classes and start an Educational Plan.
- ❑ Complete the Education Planning Checklist for New Students.

Step 5: Register and Pay for Classes

- ❑ Refer to the Steps to Enroll website for registration support.
- ❑ Pay for classes (if applicable), any existing fees, parking permit, student activity card, and textbooks.

We would love to see you at a tour, pop-in application assistance or an information session!
www.palomar.edu/outreach/events

MY APP INFO
CCC Username:
CCC Password:
CCC Pin:
CCCID:
Palomar ID Number:
Hint Response:
Palomar Password: (Also your Canvas Password)
Palomar Email (Also your Canvas Username) @palomar.edu
English Placement:
Math Placement:
Reading Placement:

Application questions?
Admissions Office
admissions@palomar.edu
(760) 744-1150 Ext. 2164

Placement questions?
assessment@palomar.edu
(760) 744-1150 Ext. 2746
Submit official AP scores to records@palomar.edu

Steps to Enroll questions?
Outreach & Onboarding Services
outreach@palomar.edu
(760) 744-1150 Ext. 3756

When you contact us, please include your Palomar ID number if you have one.

https://www.palomar.edu/stepstoenroll/

CLICK HERE FOR THE PALOMAR COLLEGE GUIDE FOR CLASS OF 2023

Consejos para Palomar:

- Recuerda revisar tu cuenta de correo de Palomar.
  - Toda la comunicación oficial será enviada a tu dirección de correo electrónico de Palomar.
- Recuerda iniciar sesión en tu portal **MyPalomar** para completar las tareas pendientes, verificar el estado de la colocación y confirmar su especialidad académica.
- Si no tiene 18 años para el primer día del semestre de otoño (22/08/2022), **deberá completar el formulario K-12** antes de registrarse.
- **¡Aún puedes aplicar!**

Ayuda Financiera

FAFSA
FederalStudentAid
An office of the U.S. Department of Education

California DreamAct

Todavía puede completar la FAFSA/CADAA.

Cualquier estudiante que no haya completado la FAFSA/CADAA aún puede hacerlo:
https://www.csac.ca.gov/

Además, si ya completó la FAFSA/CADAA y su situación financiera ha cambiado considerablemente, lo alentamos a que se comunique con la oficina de ayuda financiera de su institución.
Los administradores de ayuda financiera cuentan con un grado de juicio profesional según la ley para ayuda estatal y federal, así como ayuda institucional, **y pueden trabajar con estudiantes y familias cuyos ingresos se han visto afectados negativamente por la pandemia de COVID-19 u otros problemas.**

Becas

Tu todavia puedes aplicar a Becas tambien!

https://sites.google.com/smusd.org/scholarships/home

CUENTA WEBGRANTS PARA ESTUDIANTES (WG4S)

en espanol: Cal Grant

Complete la FAFSA/CADAA

OCTUBRE-ABRIL

La FAFSA/CADAA se usa para solicitar ayuda financiera estatal, como Cal Grant y Becas para la clase media, programas federales de ayuda financiera como Pell Grant y ayuda institucional de universidades como Blue and Gold Scholarship o State University Grant (SUG).

Todos los estudiantes deben crear una cuenta en WebGrants para estudiantes (WG4S)

PUEDE MONITOREAR Y ADMINISTRAR LA AYUDA OTORGADA POR EL ESTADO (CAL GRANT)

Después de que se procese la solicitud FAFSA o CA Dream Act de un estudiante, este recibirá un correo electrónico de CSAC informándole que es hora de crear su cuenta WebGrants 4 Students. WebGrants 4 Students (WG4S) permitirá a los estudiantes verificar el estado de sus subvenciones estatales y tomar las medidas necesarias para asegurar su ayuda.

Inicie su sesion en **https://mygrantinfo.csac.ca.gov/**

- Comprenda y administre su concesión Cal Grant.
- Actualice su dirección o escuela de asistencia. La Comisión de Ayuda Estudiantil de California se comunica con los estudiantes utilizando su dirección de correo electrónico registrada, por lo que es fundamental que mantenga esta información actualizada.
- Avise que no se matriculara o no asistirá por un tiempo.
- Permita que un tercero (como un padre o tutor) acceda a su información de Cal Grant.
- Completar el requisito pendiente

MHHS ya envió su GPA a la Comisión de Ayuda Estudiantil de California (CSAC)

COMO CONTACTARNOS

- Visite nuestra pagina principal: http://www.csac.ca.gov/
- Vea las respuestas a las preguntas mas frecuentes
- Por correo electrónico: studentsupportecsac.ca.gov
- Por telefono : (888) 224-7268
- Por correo:

California Student Aid Commission
Cal Grant Program
P.O. Box 419028
Rancho Cordova, CA 95741-9028

Para asistencia técnica, por favor llamar: (888)294-0148

FELICITACIONES!! TIEMPO DE IR AL COLEGIO



Google Drive

Transfiera sus archivos desde su SMUSD drive. Aquí se explica cómo hacer un Google Takeout:
https://tinyurl.com/googletakeout22

Si no trasnfieren los archivos a mas tardar el 30 de junio, estos seran eliminados.

SMUSD Ed Tech Quick Guide

Google Drive - Google Takeout/Download Google Drive Contents

About Google Takeout

Leaving SMUSD? You can export and download your data from Google Drive. In a few easy steps, create an archive to keep for your personal records. Please note: **Google Takeout will only allow you to save files that are in your "My Drive" and are owned by you. Google Takeout will not save files in your "Shared with Me" folder.**

Get Ready for Takeout Download & Export

If you have a large amount of files, it may take some time for Google Takeout to download your entire Drive. Before you begin the process described below, make sure the folders in your Drive are organized how you like them. Google Takeout will export your files as they currently exist in your Google Drive. If there are any files in your "shared with me" that you are hoping to download, you will need to "make a copy" of those documents so you have your own copy of the document inside your My Drive. **You will need a USB Drive, or to be initiating the Export from the computer you would like to store the files on to complete this process.**

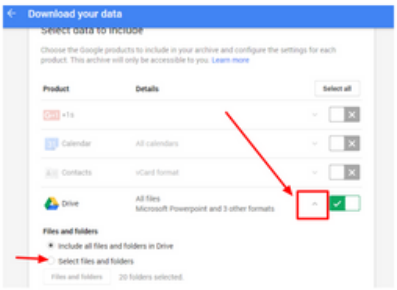
Begin Google Takeout Export

Log in and Access Takeout

Sign in to your SMUSD Google account and navigate to google.takeout.com.

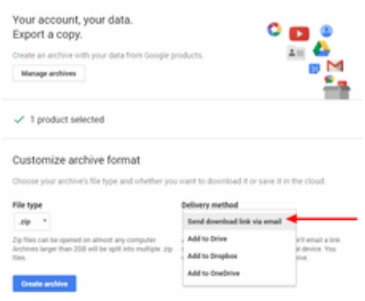
Choose What to Include

1. Click "Select None" from the list of Google Products
2. Choose "Drive." This will copy all you your Google files (including Docs, Forms, Sheets, and Drawings) and any other files (Word, Excel, etc.) that you have uploaded to Drive.
3. If you would only like to download specific folders within your Drive, click the arrow button next to the check mark where you selected Drive and choose "Select files and folders."



Choose How your Archive is Delivered

1. Keep the file type as .zip
2. Select how you want to receive the file containing your Drive contents. We recommend **Send download link via email.**
3. Click **Create Archive.**



Access and Store your Takeout Archive

If you chose to receive a link to download your files, you will receive an email from noreply@google.com. Clicking on the links provided will download the files to your computer. The file(s) will be named "Takeout" and will likely appear in your downloads folder.



Store your Google Takeout Files

Now that you have a folder containing all the files from your Google Drive on your computer, you need to determine where to place these files. Here are some options:

1) Save the file on your personal home computer
2) Drag the folder to a flash drive and bring it home to transfer to your personal computer.
3) Upload the folder to any cloud based storage space, like your personal Google Drive or Dropbox.

¡Gratitud es la Actitud!

A medida que su viaje a la escuela secundaria llega a su fin, le pedimos que recuerde a los miembros del personal de MHHS, como maestros, supervisores, personal de apoyo, etc., que han tenido un impacto positivo en su vida. ¡Te animamos a acercarte y agradecerles!

🙏

HTTPS://TINYURL.COM/THANKASTAFF

Red de Exalummnos de MHHS

MHHS siempre está buscando formas para que nuestros Grizzlies se conecten con otros Grizzlies, para cosas tales como consejos universitarios y profesionales, formas para que usted retribuya y se mantenga conectado con MHHS, ¡Y mucho más! Complete esta breve encuesta y compártala con otros ex alumnos de MHHS.

Regístrese para redes de forma gratuita a continuación:

MHHS Alumni Network:

https://tinyurl.com/mhhsalumni

Querida Clase del 2023 de MHHS,

Creemos en ti y en las cosas que son importantes para ti y en las decisiones que tomas por ti mismo.

Creemos que puedes lograr cualquier cosa que te propongas y que tienes muchos talentos y la sabiduría para usarlos bien.

Creemos que tienes lo que se necesita para enfrentar las cosas difíciles y crecer a partir de cada experiencia que la vida te presenta. Creemos en su coraje, compasión y carácter.

Creemos en tu bondad.

¡Creemos en ti!

¡Felicidades
Clase de MHHS de 2022!

Lista de verificación rápida de autocuidado

- *Relaja tus hombros.*
- *Toma una respiración profunda.*
- *Beber agua.*
- *Toma un poco de aire fresco y haz ejercicio.*

respira

